

MNOŽSTVÍ POKRMŮ

Informace dle §9a odst. 1 písm. c) Zákona č. 110/1997 Sb.

DRUH POKRMU		Hmotnost hotového pokrmu na talíři 1 porce v gramech dle věkové kategorie		
		3-6let	7-10let	15let a více
PŘÍLOHY	brambory vařené, bramborová kaše,	125	175	250
	těstoviny, rýže, bramborové knedlíky	100	140	200
	houskový knedlík	80	112	160
	dušená mrkev, kapusta, špenát, zelí	62	87	125
POLÉVKY	všechny vyráběné	125	175	250
MASO	hovězí, vepřové, kuřecí a krůtí maso			
	- vařené, pečené, dušené, přírodní	30	42	60
	závitky	40	56	80
	smažený vepřový/kuřecí řízek, smažené rybí file	60	84	120
	sekaná, karbanátek	50	70	100
	zapečené file	50	70	100
	pečené kuřecí stehno	80	110	160
	omáčka	100	140	200
šťáva k masu	50	70	100	
OSTATNÍ POKRMY	rizoto z vepřového, kuřecího masa a zeleninové	140	200	280
	zapečené těstoviny, zapečené brambory s masem	150	210	300
	pokrm z luštěnin	150	210	300
SLADKÉ POKRMY	žemlovka, kynuté knedlíky sladké	150	210	300
	buchtíčky s krémem	80 + 100	120 + 140	170 + 200
	lívance	130	190	270
	krupicová kaše	180	250	360
SALÁTY	zeleninové	60	60	80
NÁPOJE		200 ml	200 ml	200 ml
PEČIVO	pečivo k pokrmu	30	42	60
PŘESNÍDÁVKY SVAČINY	pečivo, sladké pečivo, moučníky	1ks	1ks	
	pečivo - chléb, veka	50	60	
	pomazánky, ochucené máslo	25	30	
	máslo, margarín	15	20	
	zelenina, ovoce	30	40	
	přesnídávka, puding, šlehaný tvaroh, jogurt	60	60	
	piškoty, cereálie	30	40	
	nápoje	200 ml	200 ml	