

Jídelníček od 12. 2. do 16. 2. 2024

Pondělí	Rohlík s pomazánkovým máslem s karotkou, malcao, jablko (1,7) Pol. bramborová s houbami (1,3,7,9) Fořtovská hovězí pečeně, duš. rýže, čaj broskvový (1,7) Chléb s máslem a šunkou, paprika, čaj černý rybíz (1,7)
Úterý	Špaldová kaše, čaj s citrónem, jablko (1,3,7) Pol. zeleninová (1,7,9) Pečené kuře, duš. zelí, br knedlík s cizrnou, nápoj ovocný (1,3,7) Chléb konzumní, rama, kedlubna, čaj ovocný (1,7)
Středa	Chléb s budapeštskou pom., kakao, jablko (1,7,11) Pol. rajská s ovesnými vločkami (1) Těstovinové rizoto s masem a zeleninou, salát z červené řepy s jablky, čaj ovocný (1) Rohlík, pom. ředkvičková, čaj ovocný, pomeranč (1,3,7)
Čtvrtek	Chlebičková vecka, pom. z lučiny, bílá káva, jablko (1,7) Pol. brokolicová s krutónky (1,9) Krutí plátek na rozmarýnu, br. kaše, vitamínový salát, nápoj ovocný (1,7,9) Čokoládový pudink, piškoty, banán, čaj hruškový se zázvorem (1,7)
Pátek	Houska, pom. vaječná, granko, jablko (1,3,7) Pol. z červené čočky (1,9) Bavorské vdolečky, bílá káva, mandarinka (1,3,7) Chléb konzumní, pom. rodinná, čaj ovocný (1,7)

Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Aktuální jídelníček www.msktecha.cz a u ved. Šj.

SEZNAM ALERGENŮ

- | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 1 – Obiloviny obsahující lepek | 2 – Korýši | 3 – Vejce |
| 4 – Ryby | 5 – podzemnice olejná (arašídy) | |
| 6 – Sójové boby | 7 – Mléko | 8 – Skořápkové plody (ořechy) |
| 9 – Celer | 10 – Hořčice | 11 – sezamová semínka (sezam) |
| 12 – Oxid siřičitý a siřičitany | 13 Vlíčí bob (lupina) | 14 - Měkkýši |

vedoucí ŠJ
pí: Švepešová Olga